

Ristorando

ristorazione collettiva • commerciale moderna • a catena

www.ristorando.eu



Sostenibilità **LE STRATEGIE DEI BIG**

SCOLASTICA
**Costo pasto:
il rebus dei CAM**

FOOD TREND
**Le opportunità
di digitale & Co.**

OK il prezzo è giusto

Il costo pasto da porre a base d'asta è un dato fondamentale. Quanto più è realistico, tanto più sarà sostenibile e condurrà verso gare e contratti virtuosi. Ecco un buon esempio basato su un menu tipo destinato ai bambini delle scuole primarie

di Corrado Giannone e Mauro Corno

La stima delle voci di costo che contribuiscono a definire il prezzo di un pasto da porre a base d'asta nelle gare di ristorazione è un'operazione molto complessa, ma necessaria. L'accuratezza della stima da parte delle stazioni appaltanti è doverosa perché deve garantire la sostenibilità economica dell'appalto ed evitare errori di sottostima o di sovrastima dei vari elementi di costo.

L'elemento di spesa che è più difficile da stimare è quello delle derrate alimentari. Questa voce incide parecchio sul costo di produzione di un pasto anche alla luce delle prescrizioni dettate dai criteri minimi ambientali. A questo va aggiunta la dinamica dei prezzi di mercato, che registrano un aumento di quasi tutte le derrate, alcune addirittura del 20% come pasta e pane. La conoscenza del reale costo delle derrate serve non solo a stimare correttamente il costo pasto, ma è utile anche in fase di verifica delle giustificazioni dei concorrenti in caso di offerte anomale o non congrue.

E a proposito di congruità, riportiamo un caso molto significativo. A dimostrazione dell'importanza della stima del costo delle derrate, in una recente gara di un grosso comune si sono presentate 5 aziende.

L'aggiudicataria provvisoria, nella giustificazione d'offerta, "dato richiesto nel disciplinare di gara", indicava come valore di prodotti prescrittivi compresi quelli previsti dai CAM un importo pari a € 0,80 per pasto, mentre tutte le altre per

la stessa voce indicavano valori compresi tra € 1,40 e € 1,50; questi valori erano in linea con quelli stabiliti dalla stazione appaltante nell'istruttoria per la definizione del valore di mercato più probabile di un pasto da porre a base d'asta.

Presumibilmente il concorrente in questione nel proporre la propria offerta aveva deciso che: "È la somma che fa il totale", come diceva il grande Totò. Inoltre, la cosa interessante da notare è che il valore delle migliori offerte dal concorrente di prima relative agli standard delle derrate prescrittive risultava essere superiore al valore delle derrate prescrittive; e qui, il dubbio nasce spontaneo: "O è troppo alto il mare o è troppo basso il sole".

Questo "giochetto" purtroppo lo si riscontra in molte offerte, e le pubbliche amministrazioni spesso sono costrette ad accettare le giustificazioni perché mancano di strumenti adeguati per poterle rigettare. C'è anche un altro aspetto da considerare, che riguarda gli enti che non sempre stimano le basi d'asta con metodi corretti. In molti casi usano lo strumento del... "sentito dire", cioè si informano sui prezzi di gare di enti della stessa zona e li usano per fissare la propria base d'asta senza verificare se si tratta dello stesso tipo di servizio, oppure usano il prezzo di aggiudicazione della gara precedente a prescindere dalle variazioni dei costi, quali quelli del personale, delle derrate, ecc., che nel frattempo possono essere au-

mentati. Il risultato è quello di avere basi d'asta sovrastimate (poco frequenti) o sottostimate (molto frequenti). Dopo questa premessa, andiamo al dunque per dare un contributo utile agli Enti per calcolare correttamente l'incidenza del costo delle derrate alimentari con gli attuali prezzi di mercato per la produzione di un pasto. Abbiamo rifatto la stima analitica, come peraltro avevamo già fatto con i vecchi CAM (i dati erano stati pubblicati su *Ristorando*) e per la stima abbiamo assunto come elementi di calcolo gli stessi dati: un "menu tipo" destinato ai bambini delle scuole primarie e le relative grammature relative alle prepara-

zioni gastronomiche/alimenti. La stima ha tenuto conto delle grammature al lordo degli scarti e degli sfridi di lavorazione. Nelle tabelle sono riportati i costi delle derrate convenzionali e quelli con le prescrizioni previste dai CAM.

Poiché i Criteri Minimi Ambientali, relativamente alla qualità di alcuni alimenti danno opzioni diverse e con diverso valore economico, per rendere la stima il più possibile corretta abbiamo scelto le qualità riportate nella tabella che segue (n.1)

Il metodo proposto può essere facilmente utilizzato per la stima del valore delle derrate per tutte le tipologie d'utenza.

Tab. 1

DERRATE	PERCENTUALE IN PESO SUL TOTALE
Frutta	50% BIO
Verdure e ortaggi	50% BIO
Legumi	60% BIO
Cereali	60% BIO
Uova fresche e/o pastorizzate	100% BIO
Carne bovina	60% BIO
Carne suina	10% BIO
Carne avicola	40% BIO
Carne omogeneizzata	100% BIO
Prodotti ittici	1 volta/anno BIO
Salumi	30% BIO
Formaggi	30% BIO
Latte	100% BIO
Yogurt	100% BIO
Olio extravergine di oliva	40% BIO
Pelati, polpa e passata di pomodoro	33% BIO
Succhi di frutta o nettari di frutta	100% BIO
Marmellate e confetture	100% BIO
Cioccolato	da commercio equo e solidale

OFFRIAMO SERVIZI DI:

- ✓ Progettazione specialistica di strutture per la produzione e consumo dei pasti
- ✓ Studio di fattibilità tecnica ed economica
- ✓ Progettazione definitiva ed esecutiva
- ✓ Progettazione prevenzione incendi
- ✓ Coordinamento della sicurezza in fase di progettazione ed esecuzione
- ✓ Direzione lavori
- ✓ Certificazione prevenzione incendi
- ✓ Consulenza nel settore della ristorazione e delle pulizie
- ✓ Assistenza al responsabile unico del procedimento per la predisposizione degli atti di gara per servizi di ristorazione e pulizia.
- ✓ Assistenza al direttore del servizio per la verifica di conformità dei servizi di ristorazione e pulizia.
- ✓ Analisi economiche per la verifica di congruità delle offerte economiche nelle gare di ristorazione e pulizia.



1° SETTIMANA



MENU INVERNALE CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Lunedì	Pasta e cavolfiore	Pasta e cavolfiore	70	50%	€ 1,23	50%	€ 0,90	€ 1,07	€ 0,07
	Cavolfiori	Cavolfiori	40	50%	€ 2,00	50%	€ 1,54	€ 1,77	€ 0,07
	Pomodori pelati	Pomodori pelati	40	33%	€ 0,81	67%	€ 0,60	€ 0,67	€ 0,02
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	60	30%	€ 13,51	70%	€ 5,85	€ 8,15	€ 0,49
	Carote julienne	Carote	110	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,11
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
	Frutta	Mela	150	50%	€ 1,52	50%	€ 1,05	€ 1,29	€ 0,19
									€ 1,17

MENU INVERNALE NO CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Lunedì	Pasta e cavolfiore	Pasta e cavolfiore	70	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,06
	Cavolfiori	Cavolfiori	40	-	-	-	€ 1,54	-	€ 0,06
	Pomodori pelati	Pomodori pelati	40	-	-	-	€ 0,60	-	€ 0,02
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	60	-	-	-	€ 5,85	-	€ 0,35
	Carote julienne	Carote	110	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,09
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Pane	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
	Frutta	Mela	150	-	-	-	€ 1,05	-	€ 0,16
									€ 0,93

MENU INVERNALE CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Martedì	Riso patate e prezzemolo	Riso	35	50%	€ 1,84	50%	€ 0,85	€ 1,35	€ 0,05	
	Patate	Patate	40	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,04	
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07	
	Uova pastorizzate	Uova pastorizzate	70	100%	€ 3,18	0%	€ 2,15	€ 3,18	€ 0,22	
	Latte intero UHT	Latte intero UHT	10	100%	€ 1,09	0%	€ 0,56	€ 1,09	€ 0,01	
	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07	
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	8	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,04	
	Lattuga	Lattuga	25	50%	€ 2,44	50%	€ 1,50	€ 1,97	€ 0,05	
	Carote	Carote	30	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,03	
Martedì	Finocchi	Finocchi	40	50%	€ 1,75	50%	€ 1,35	€ 1,55	€ 0,06	
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03	
	Aceto	Aceto	3	0%	€ 1,79	100%	€ 1,71	€ 0,71	€ 0,00	
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
	Frutta	Banana	150	50%	€ 1,58	50%	€ 1,18	€ 1,38	€ 0,21	
										€ 0,98

MENU INVERNALE NO CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Martedì	Riso patate e prezzemolo	Riso	35	-	-	-	€ 0,85	-	€ 0,03	
	Patate	Patate	40	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,03	
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06	
	Uova pastorizzate	Uova pastorizzate	70	-	-	-	€ 2,15	-	€ 0,15	
	Latte intero UHT	Latte intero UHT	10	-	-	-	€ 0,56	-	€ 0,01	
	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06	
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	8	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,03	
	Lattuga	Lattuga	25	-	-	-	€ 1,50	-	€ 0,04	
	Carote	Carote	30	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,03	
Martedì	Finocchi	Finocchi	40	-	-	-	€ 1,35	-	€ 0,05	
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
	Aceto	Aceto	3	-	-	-	€ 0,71	-	€ 0,00	
	Pane	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09	
	Frutta	Banana	150	-	-	-	€ 1,18	-	€ 0,18	
										€ 0,79



MENU INVERNALE CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Martedì	Lasagne alla bolognese	Pasta all'uovo	60	50%	€ 2,98	50%	€ 1,89	€ 2,44	€ 0,15	
	Pomodori pelati	Pomodori pelati	40	33%	€ 0,81	67%	€ 0,60	€ 0,67	€ 0,03	
	Mozzarella	Mozzarella	10	30%	€ 7,39	70%	€ 4,18	€ 5,14	€ 0,05	
	Fesa di bovino	Fesa di bovino	65	60%	€ 10,70	40%	€ 6,78	€ 9,13	€ 0,59	
	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07	
	Mozzarella	Mozzarella	40	30%	€ 6,92	70%	€ 4,31	€ 5,09	€ 0,20	
	Patate	Patate	40	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,04	
	Carote	Carote	40	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,04	
	Fagiolini surg.	Fagiolini surg.	35	50%	€ 1,87	50%	€ 1,25	€ 1,56	€ 0,05	
Martedì	Olio extrav. oliva	Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03	
	Aceto	Aceto	3	0%	€ 1,79	100%	€ 1,71	€ 0,71	€ 0,00	
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
	Budino	Budino	120	0%	€ 4,70	100%	€ 3,15	€ 3,15	€ 0,38	
										€ 1,74

MENU INVERNALE NO CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Mercoledì	Lasagne alla bolognese	Pasta all'uovo Pomodori pelati Mozzarella Fesa di bovino Olio extrav. oliva	60 40 10 65 4	- - - - -	- - - - -	- - - - -	€ 1,89 € 0,60 € 4,18 € 6,78 € 3,75	- - - - -	€ 0,11 € 0,02 € 0,04 € 0,44 € 0,02	
	Mozzarella 1/2 porz. Tris di verdure all'olio	Parmigiano reggiano Mozzarella Patate Carote Fagiolini surg. Olio extrav. oliva	5 40 40 35 6 3	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	€ 12,50 € 4,31 € 0,70 € 0,81 € 1,25 € 3,75	- - - - - -	€ 0,06 € 0,17 € 0,03 € 0,03 € 0,04 € 0,02	
	Pane	Aceto	50	-	-	-	-	€ 0,71	-	€ 0,00
	Budino	Pane Budino	120	-	-	-	-	€ 1,71 € 3,15	- -	€ 0,09 € 0,38
	€ 1,46									



MENU INVERNALE CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Giovedì	Pasta allo zafferano	Pasta Zafferano Olio extrav. oliva	70 0,04 4	50% 0% 40%	€ 1,23 € 8.000,00 € 5,65	50% 100% 60%	€ 0,90 € 3.600,00 € 3,75	€ 1,07 € 3.600,00 € 4,51	€ 0,07 € 0,14 € 0,02	
	Straccetti di tacchino al forno	Parmigiano reggiano Fesa di tacchino Olio extrav. oliva	5 100 4	30% 40% 40%	€ 14,27 € 12,29 € 5,65	70% 60% 60%	€ 12,50 € 4,76 € 3,75	€ 13,03 € 7,77 € 4,51	€ 0,07 € 0,78 € 0,02	
	Cavolfiori brasati	Cavolfiori Olio extrav. oliva	90 6	50% 40%	€ 2,00 € 5,65	50% 60%	€ 1,54 € 3,75	€ 1,77 € 4,51	€ 0,16 € 0,03	
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
	Frutta	Arancia	150	50%	€ 1,25	50%	€ 1,09	€ 1,17	€ 0,18	
	€ 1,56									

MENU INVERNALE NO CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Giovedì	Pasta allo zafferano	Pasta Zafferano Olio extrav. oliva	70 0,04 4	- - -	- - -	- - -	€ 0,90 € 3.600,00 € 3,75	- - -	€ 0,06 € 0,14 € 0,02	
	Straccetti di tacchino al forno	Parmigiano reggiano Fesa di tacchino Olio extrav. oliva	5 100 4	- - -	- - -	- - -	€ 12,50 € 4,76 € 3,75	- - -	€ 0,06 € 0,48 € 0,02	
	Cavolfiori brasati	Cavolfiori Olio extrav. oliva	90 6	- -	- -	- -	€ 1,54 € 3,75	- -	€ 0,14 € 0,02	
	Pane	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09	
	Frutta	Arancia	150	-	-	-	€ 1,09	-	€ 0,16	
	€ 1,19									

MENU INVERNALE CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Venerdì	Minestra di ceci con pasta	Pastina Ceci Patate	35 60 40	50% 50% 50%	€ 1,23 € 2,18 € 1,09	50% 50% 50%	€ 0,90 € 1,38 € 0,70	€ 1,07 € 1,78 € 0,90	€ 0,04 € 0,11 € 0,04	
	Crocchette di pesce e verdure	Olio extrav. oliva Parmigiano reggiano Nasello surgelato	5 40 25	40% 30% 30%	€ 5,65 € 14,27 € 8,00	60% 70% 97%	€ 3,75 € 12,50 € 3,50	€ 4,51 € 13,03 € 3,64	€ 0,02 € 0,07 € 0,15	
	Insalata verde	Patate Carote Zucchine surgelate Uovo pastorizzato Olio extrav. oliva	4 25 25 15 4	50% 50% 50% 100% 40%	€ 1,09 € 1,18 € 1,35 € 3,18 € 5,65	50% 50% 50% 0% 60%	€ 0,70 € 0,81 € 0,98 € 2,15 € 3,75	€ 0,90 € 1,00 € 1,17 € 3,18 € 4,51	€ 0,02 € 0,02 € 0,03 € 0,05 € 0,02	
	Pane	Lattuga Olio extrav. oliva Aceto	100 6 3	50% 40% 0%	€ 2,44 € 5,65 € 1,79	50% 60% 100%	€ 1,50 € 3,75 € 0,71	€ 1,97 € 4,51 € 0,71	€ 0,20 € 0,03 € 0,00	
	Frutta	Pane Pera	50 150	50% 50%	€ 2,26 € 2,00	50% 50%	€ 1,71 € 1,40	€ 1,99 € 1,70	€ 0,10 € 0,26	
	€ 1,13									



MENU INVERNALE NO CAM

1° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Venerdì	Minestra di ceci con pasta	Pastina Ceci Patate	35 60 40	- - -	- - -	- - -	€ 0,90 € 1,38 € 0,70	- - -	€ 0,03 € 0,08 € 0,03	
	Crocchette di pesce e verdure	Olio extrav. oliva Parmigiano reggiano Nasello surgelato	4 5 40	- - -	- - -	- - -	€ 3,75 € 12,50 € 3,50	- - -	€ 0,02 € 0,06 € 0,14	
	Insalata verde	Patate Carote Zucchine surgelate Uovo pastorizzato Olio extrav. oliva	25 25 15 4 100	- - - - -	- - - - -	- - - - -	€ 0,70 € 0,81 € 0,98 € 2,15 € 3,75	- - - - -	€ 0,02 € 0,02 € 0,02 € 0,03 € 0,02	
	Pane	Lattuga Olio extrav. oliva Aceto	6 3	- -	- -	- -	€ 1,50 € 3,75	- -	€ 0,15 € 0,02	
	Frutta	Pane Pera	50 150	- -	- -	- -	€ 1,71 € 1,40	- -	€ 0,09 € 0,21	
	€ 0,94									

COSTO 1° SETT. € 5,31

COSTO 1° SETT. € 6,58



2° SETTIMANA



MENU INVERNALE CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Lunedì	Polenta	Farina gialla	60	50%	€ 1,05	50%	€ 0,67	€ 0,86	€ 0,05
	Bocconcini di tacchino con verdure	Fesa tachino	90	40%	€ 12,29	60%	€ 4,76	€ 7,77	€ 0,70
		Patate	25	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,02
		Carote	25	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,02
		Zucchine surgelate	25	50%	€ 1,35	50%	€ 0,98	€ 1,17	€ 0,03
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Fagiolini surg.	120	50%	€ 1,87	50%	€ 1,25	€ 1,56	€ 0,19
		Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
		Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
		Yogurt	125	100%	€ 3,98	0%	€ 2,25	€ 3,98	€ 0,50
									€ 1,66

MENU INVERNALE NO CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Lunedì	Polenta	Farina gialla	60	-	-	-	€ 0,67	-	€ 0,04
	Bocconcini di tacchino con verdure	Fesa tachino	90	-	-	-	€ 4,76	-	€ 0,43
		Patate	25	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,02
		Carote	25	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,02
		Zucchine surgelate	25	-	-	-	€ 0,98	-	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Fagiolini surg.	120	-	-	-	€ 1,25	-	€ 0,15
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
		Yogurt	125	-	-	-	€ 2,25	-	€ 0,28
									€ 1,09



MENU INVERNALE CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Martedì	Pasta al pomodoro	Pasta	70	50%	€ 1,23	50%	€ 0,90	€ 1,07	€ 0,07	
		Pomodori pelati	40	33%	€ 0,81	67%	€ 0,60	€ 0,67	€ 0,03	
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
		Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07	
		Filetto di merluzzo al forno	Merluzzo surgelato	100	3%	€ 8,00	97%	€ 5,70	€ 5,77	€ 0,58
			Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Cavolfiori brasati	Cavolfiori	90	50%	€ 2,00	50%	€ 1,54	€ 1,77	€ 0,16
		Pane	Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
		Frutta	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
			Mela	150	50%	€ 1,52	50%	€ 1,05	€ 1,29	€ 0,19
									€ 1,26	

MENU INVERNALE NO CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Martedì	Pasta al pomodoro	Pasta	70	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,06
		Pomodori pelati	40	-	-	-	€ 0,60	-	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
		Filetto di merluzzo al forno	Merluzzo surgelato	100	-	-	€ 5,70	-	€ 0,57
			Olio extrav. oliva	4	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Cavolfiori brasati	Cavolfiori	90	-	-	€ 1,54	-	€ 0,14
		Pane	Olio extrav. oliva	6	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Frutta	Pane	50	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
			Mela	150	-	-	€ 1,05	-	€ 0,16
									€ 1,15



MENU INVERNALE CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale	Pastina	40	50%	€ 1,23	50%	€ 0,90	€ 1,07	€ 0,04	
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
		Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07	
		Cotoletta di lonza	Linza di suino	80	10%	€ 12,10	90%	€ 4,05	€ 4,86	€ 0,39
			Pane grattugiato	10	50%	€ 2,34	50%	€ 1,75	€ 2,05	€ 0,02
		Insalata mista	Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
			Lattuga	25	50%	€ 2,44	50%	€ 1,50	€ 1,97	€ 0,05
			Carote	30	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,03
			Finocchi	40	50%	€ 1,75	50%	€ 1,35	€ 1,55	€ 0,06
		Pane	Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
		Aceto	3	0%	€ 1,79	100%	€ 0,71	€ 0,71	€ 0,00	
	Frutta	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
		Clementine	150	50%	€ 1,74	50%	€ 1,31	€ 1,53	€ 0,23	
									€ 1,05	

MENU INVERNALE NO CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale	Pastina	40	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,04
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
	Cotoletta di lonza	Linza di suino	80	-	-	-	€ 4,05	-	€ 0,32
		Pane grattugiato	10	-	-	-	€ 1,75	-	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Insalata mista	Lattuga	25	-	-	-	€ 1,50	-	€ 0,04
		Carote	30	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,02
		Finocchi	40	-	-	-	€ 1,35	-	€ 0,05
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Aceto	3	-	-	-	€ 0,71	-	€ 0,00	
	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09	
	Frutta	150	-	-	-	€ 1,31	-	€ 0,20	
									€ 0,89



MENU INVERNALE CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Giovedì	Pasta olio e parmigiano	Pasta	70	50%	€ 1,23	50%	€ 0,90	€ 1,07	€ 0,07
		Parmigiano reggiano	7	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,09
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
	Uova strapazzate	Uovo pastorizzato	70	100%	€ 3,18	0%	€ 2,15	€ 3,18	€ 0,22
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
	Carote julienne	Carote	110	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,11
		Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
		Aceto	3	0%	€ 1,79	100%	€ 0,71	€ 0,71	€ 0,00
		Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
		Frutta	150	50%	€ 1,58	50%	€ 1,18	€ 1,38	€ 0,21
									€ 0,87

MENU INVERNALE NO CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Giovedì	Pasta olio e parmigiano	Pasta	70	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,06
		Parmigiano reggiano	7	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,09
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Uova strapazzate	Uovo pastorizzato	70	-	-	-	€ 2,15	-	€ 0,15
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Carote julienne	Carote	110	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,04
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Aceto	3	-	-	-	€ 0,71	-	€ 0,00
		Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
		Frutta	150	-	-	-	€ 1,18	-	€ 0,18
									€ 0,66

MENU INVERNALE CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Venerdì	Tortelloni agli aromi	Tortelloni	90	50%	€ 5,65	50%	€ 4,40	€ 5,03	€ 0,45
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
	Crocchette di patate e mozzarella	Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07
		Patate	130	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,12
		Mozzarella	30	30%	€ 7,39	70%	€ 4,18	€ 5,14	€ 0,15
		Uovo pastorizzato	12	100%	€ 3,18	0%	€ 2,15	€ 3,18	€ 0,04
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
	Piselli saltati	Piselli surg.	120	50%	€ 1,65	50%	€ 1,09	€ 1,37	€ 0,16
		Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
		Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
	Frutta	150	50%	€ 2,23	50%	€ 2,02	€ 2,13	€ 0,32	
									€ 1,47
COSTO 2° SETT. € 6,31									



MENU INVERNALE NO CAM

2° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Venerdì	Tortelloni agli aromi	Tortelloni	90	-	-	-	€ 4,40	-	€ 0,40
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
	Crocchette di patate e mozzarella	Patate	130	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,09
		Mozzarella	30	-	-	-	€ 4,18	-	€ 0,13
		Uovo pastorizzato	12	-	-	-	€ 2,15	-	€ 0,03
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Piselli saltati	Piselli surg.	120	-	-	-	€ 1,09	-	€ 0,13
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
	Frutta	150	-	-	-	€ 2,02	-	€ 0,30	
									€ 1,27
COSTO 2° SETT. € 5,06									



3° SETTIMANA

MENU INVERNALE CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Lunedì	Pasta e zucchine	Pasta	70	50%	€ 1,23	50%	€ 0,90	€ 1,07	€ 0,07
		Zucchine surgelate	50	50%	€ 1,35	50%	€ 0,98	€ 1,17	€ 0,06
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07
	Crescenza	Crescenza	80	30%	€ 6,70	70%	€ 4,39	€ 5,08	€ 0,41
	Carote julienne	Carote	110	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,11
		Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
		Aceto	3	0%	€ 1,79	100%	€ 0,71	€ 0,71	€ 0,00
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
	Frutta	Avancia	150	50%	€ 1,25	50%	€ 1,09	€ 1,17	€ 0,18
									€ 1,04

MENU INVERNALE NO CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Lunedì	Pasta e zucchine	Pasta	70	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,06
		Zucchine surgelate	50	-	-	-	€ 0,98	-	€ 0,05
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
	Crescenza	Crescenza	80	-	-	-	€ 4,39	-	€ 0,35
	Carote julienne	Carote	110	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,09
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Aceto	3	-	-	-	€ 0,71	-	€ 0,00
	Pane	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
	Frutta	Avancia	150	-	-	-	€ 1,09	-	€ 0,16
									€ 0,90



MENU INVERNALE CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Martedì	Pizza margherita	Base per pizza precotta	150	50%	€ 4,50	50%	€ 3,40	€ 3,95	€ 0,59
		Pomodori pelati	60	33%	€ 0,81	67%	€ 0,60	€ 0,67	€ 0,04
		Mozzarella	70	30%	€ 7,39	70%	€ 4,18	€ 5,14	€ 0,36
		Olio extrav. oliva	8	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,04
	Prosciutto cotto 1/2 porz.	Prosciutto cotto	30	30%	€ 13,51	70%	€ 5,85	€ 8,15	€ 0,24
	Fagiolini e patate all'olio	Fagiolini surgelati	50	50%	€ 1,87	50%	€ 1,25	€ 1,56	€ 0,08
		Patate	60	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,05
		Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
	Budino	Budino	120	0%	€ 4,70	100%	€ 3,15	€ 3,15	€ 0,38
									€ 1,91

MENU INVERNALE NO CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Martedì	Pizza margherita	Base per pizza precotta	150	-	-	-	€ 1,26	-	€ 0,19
		Pomodori pelati	60	-	-	-	€ 0,60	-	€ 0,04
		Mozzarella	70	-	-	-	€ 4,18	-	€ 0,29
		Olio extrav. oliva	8	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,03
	Prosciutto cotto 1/2 porz.	Prosciutto cotto	30	-	-	-	€ 5,85	-	€ 0,18
	Fagiolini e patate all'olio	Fagiolini surgelati	50	-	-	-	€ 1,25	-	€ 0,06
		Patate	60	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,04
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Pane	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
	Budino	Budino	120	-	-	-	€ 3,15	-	€ 0,38
									€ 1,31

MENU INVERNALE CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Mercoledì	Passato di verdure con pasta	Pastina	40	50%	€ 1,23	50%	€ 0,90	€ 1,07	€ 0,04
		Patate	40	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,04
		Spinaci surg.	20	50%	€ 1,51	50%	€ 0,95	€ 1,23	€ 0,02
		Zucchine surg.	30	50%	€ 1,35	50%	€ 0,98	€ 1,17	€ 0,03
		Carote	30	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,03
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07
	Bocconcini di pollo impanati	Petto pollo	100	40%	€ 9,84	60%	€ 4,17	€ 6,44	€ 0,64
		Pane grattugiato	10	50%	€ 2,34	50%	€ 1,75	€ 2,05	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
Insalata mista	Lattuga	30	50%	€ 2,44	50%	€ 1,50	€ 1,97	€ 0,06	
	Carote	30	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,03	
	Finocchi	40	50%	€ 1,75	50%	€ 1,35	€ 1,55	€ 0,06	
	Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03	
	Aceto	3	0%	€ 1,79	100%	€ 0,71	€ 0,71	€ 0,00	
Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
Frutta	Banana	150	50%	€ 1,58	50%	€ 1,18	€ 1,38	€ 0,21	
									€ 1,42

MENU INVERNALE NO CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Mercoledì	Passato di verdure con pasta	Pastina	40	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,04
		Patate	40	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,03
		Spinaci surg.	20	-	-	-	€ 0,95	-	€ 0,02
		Zucchine surg.	30	-	-	-	€ 0,98	-	€ 0,03
		Carote	30	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
	Bocconcini di pollo impanati	Petto pollo	100	-	-	-	€ 4,17	-	€ 0,42
		Pane grattugiato	10	-	-	-	€ 1,75	-	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
	Insalata mista	Lattuga	30	-	-	-	€ 1,50	-	€ 0,05
		Carote	30	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,02
		Finocchi	40	-	-	-	€ 1,35	-	€ 0,05
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Aceto	3	-	-	-	€ 0,71	-	€ 0,00
		Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
		Frutta	150	-	-	-	€ 1,18	-	€ 0,18
€ 1,07									



MENU INVERNALE CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Giovedì	Pasta olio e parmigiano	Pasta	70	50%	€ 1,23	50%	€ 0,90	€ 1,07	€ 0,07	
		Parmigiano reggiano	7	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,09	
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
	Hamburger di manzo in umido	Fesa di bovino	90	60%	€ 10,70	40%	€ 6,78	€ 9,13	€ 0,82	
		Patate	30	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,03	
		Pomodori pelati	25	33%	€ 0,81	67%	€ 0,60	€ 0,67	€ 0,02	
		Olio extrav. oliva	5	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
	Purè di patate	Patate	150	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,13	
		Latte intero UHT	20	100%	€ 1,09	0%	€ 0,56	€ 1,09	€ 0,02	
		Burro	8	0%	€ 5,77	100%	€ 4,38	€ 4,38	€ 0,04	
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
	Frutta	Mandarini	150	50%	€ 1,85	50%	€ 1,25	€ 1,55	€ 0,23	
	€ 1,59									

MENU INVERNALE NO CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Giovedì	Pasta olio e parmigiano	Pasta	70	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,06	
		Parmigiano reggiano	7	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,09	
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
	Hamburger di manzo in umido	Fesa di bovino	90	-	-	-	€ 6,78	-	€ 0,61	
		Patate	30	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,02	
		Pomodori pelati	25	-	-	-	€ 0,60	-	€ 0,02	
		Olio extrav. oliva	5	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
	Purè di patate	Patate	150	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,11	
		Latte intero UHT	20	-	-	-	€ 0,56	-	€ 0,01	
		Burro	8	-	-	-	€ 4,38	-	€ 0,04	
	Pane	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09	
	Frutta	Mandarini	150	-	-	-	€ 1,25	-	€ 0,19	
	€ 1,25									

MENU INVERNALE CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Venerdì	Riso al pomodoro	Riso	60	50%	€ 1,84	50%	€ 0,85	€ 1,35	€ 0,08	
		Pomodori pelati	50	33%	€ 0,81	67%	€ 0,60	€ 0,67	€ 0,03	
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
		Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07	
	Filetto di platessa al forno	Platessa surg.	100	3%	€ 8,00	97%	€ 4,70	€ 4,80	€ 0,48	
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02	
	Fagiolini all'olio	Fagiolini surgelati	120	50%	€ 1,87	50%	€ 1,25	€ 1,56	€ 0,19	
		Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03	
	Pane	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
	Frutta	Pera	150	50%	€ 2,00	50%	€ 1,40	€ 1,70	€ 0,26	
	€ 1,26									
	COSTO 3° SETT. € 7,22									



MENU INVERNALE NO CAM

3° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo	
Venerdì	Riso al pomodoro	Riso	60	-	-	-	€ 0,85	-	€ 0,05	
		Pomodori pelati	50	-	-	-	€ 0,60	-	€ 0,03	
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06	
	Filetto di platessa al forno	Platessa surg.	100	-	-	-	€ 4,70	-	€ 0,47	
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
	Fagiolini all'olio	Fagiolini surgelati	120	-	-	-	€ 1,25	-	€ 0,15	
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
	Pane	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09	
	Frutta	Pera	150	-	-	-	€ 1,40	-	€ 0,21	
	€ 1,11									
	COSTO 3° SETT. € 5,66									

MENU INVERNALE CAM

4° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Giovedì	Passato di verdure con orzo	Orzo	25	50%	€ 1,72	50%	€ 0,90	€ 1,31	€ 0,03
		Patate	40	50%	€ 1,09	50%	€ 0,70	€ 0,90	€ 0,04
		Spinaci surg.	20	50%	€ 1,51	50%	€ 0,95	€ 1,23	€ 0,02
		Zucchine surg.	30	50%	€ 1,35	50%	€ 0,98	€ 1,17	€ 0,03
		Carote	40	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,04
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07
		Coscia di pollo al forno	200	40%	€ 6,22	60%	€ 2,51	€ 3,99	€ 0,80
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Insalata mista	50	50%	€ 2,44	50%	€ 1,50	€ 1,97	€ 0,10
	Carote	50	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,05	
	Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03	
	Aceto	3	0%	€ 1,79	100%	€ 0,71	€ 0,71	€ 0,00	
	Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10	
	Frutta	150	50%	€ 1,25	50%	€ 1,09	€ 1,17	€ 0,18	
									€ 1,52

MENU INVERNALE NO CAM

4° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Giovedì	Passato di verdure con orzo	Orzo	25	-	-	-	€ 0,90	-	€ 0,02
		Patate	40	-	-	-	€ 0,70	-	€ 0,03
		Spinaci surg.	20	-	-	-	€ 0,95	-	€ 0,02
		Zucchine surg.	30	-	-	-	€ 0,98	-	€ 0,03
		Carote	40	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,03
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
		Coscia di pollo al forno	200	-	-	-	€ 2,51	-	€ 0,50
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Insalata mista	50	-	-	-	€ 1,50	-	€ 0,08
	Carote	50	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,04	
	Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02	
	Aceto	3	-	-	-	€ 0,71	-	€ 0,00	
	Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09	
	Frutta	150	-	-	-	€ 1,09	-	€ 0,16	
									€ 1,11



MENU INVERNALE CAM

4° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Venerdì	Risotto allo zafferano	Riso	60	50%	€ 1,84	50%	€ 0,85	€ 1,35	€ 0,08
		Zafferano	0,04	0%	€ 8.000,00	100%	€ 3.600,00	€ 3.600,00	€ 0,14
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	30%	€ 14,27	70%	€ 12,50	€ 13,03	€ 0,07
		Merluzzo surg.	100	3%	€ 8,00	97%	€ 5,70	€ 5,77	€ 0,58
		Pane grattugiato	10	50%	€ 2,34	50%	€ 1,75	€ 2,05	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,02
		Carote julienne	110	50%	€ 1,18	50%	€ 0,81	€ 1,00	€ 0,11
		Olio extrav. oliva	6	40%	€ 5,65	60%	€ 3,75	€ 4,51	€ 0,03
		Pane	50	50%	€ 2,26	50%	€ 1,71	€ 1,99	€ 0,10
	Frutta	150	50%	€ 1,52	50%	€ 1,05	€ 1,29	€ 0,19	
									€ 1,35
									COSTO 4° SETT. € 7,31

MENU INVERNALE NO CAM

4° SETT.	Ricetta	Derrate	Grammatura (g)	% BIO prevista dai CAM	Prezzo/Kg BIO	% residua Convenzionale	Prezzo/Kg Convenzionale	Prezzo/Kg medio	Costo
Venerdì	Risotto allo zafferano	Riso	60	-	-	-	€ 0,85	-	€ 0,05
		Zafferano	0,04	-	-	-	€ 3.600,00	-	€ 0,14
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Parmigiano reggiano	5	-	-	-	€ 12,50	-	€ 0,06
		Merluzzo surg.	100	-	-	-	€ 5,70	-	€ 0,57
		Pane grattugiato	10	-	-	-	€ 1,75	-	€ 0,02
		Olio extrav. oliva	4	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Carote julienne	110	-	-	-	€ 0,81	-	€ 0,09
		Olio extrav. oliva	6	-	-	-	€ 3,75	-	€ 0,02
		Pane	50	-	-	-	€ 1,71	-	€ 0,09
	Frutta	150	-	-	-	€ 1,05	-	€ 0,16	
									€ 1,23
									COSTO 4° SETT. € 5,78

LE DIFFERENZE DI COSTO

	Menu CAM	Menu NO CAM	DIFFERENZA	DIFFERENZA %
COSTO 1° SETT.	€ 6,58	€ 5,31	€ 1,28	19,4%
COSTO 2° SETT.	€ 6,31	€ 5,06	€ 1,24	19,7%
COSTO 3° SETT.	€ 7,22	€ 5,66	€ 1,57	21,7%
COSTO 4° SETT.	€ 7,31	€ 5,78	€ 1,54	21%
TOTALE	€ 27,42	€ 21,80	€ 5,62	20,5%
COSTO MEDIO PASTO	€ 1,37	€ 1,09	€ 0,28	20,5%

* Le grammature delle verdure sono state incrementate del 30% in considerazione degli scarti